



看護部  
パンフレット



# IBARAKI MIDORIGAOKA HOSPITAL

茨木みどりヶ丘病院

# 病院理念

私たちは真心の医療と福祉を通じて地域の人々に貢献します

## 看護部理念

私たちは患者さん中心の心のこもった看護を提供し、選ばれる病院づくりに努めます

## 地域包括ケア

医療施設  
急性期医療・回復期リハ・  
地域包括ケア療養

みどりヶ丘病院  
茨木みどりヶ丘病院  
城北みどりヶ丘病院  
樺田診療所

生活予防・介護支援  
生活相談事業

みどりヶ丘ケアプランセンター  
茨木みどりヶ丘介護相談所  
みどりヶ丘ケアプランセンターつかはら  
阿武山地域包括支援センター

施設・居住系サービス  
入所ショートステイ・  
通所リハビリテーション

みどりヶ丘介護老人保健施設  
グループホームみどりヶ丘荘  
グリーン特別養護老人ホーム  
グリーンケアハウス

在宅系サービス  
訪問看護・訪問リハ

みどりヶ丘訪問看護ステーション



## 看護部長メッセージ

地域の皆さんから愛され親しまれる看護 蒲田 史 GAMADA FUMI

2020年、当法人は、地域の中核病院として、みどりヶ丘病院、茨木みどりヶ丘病院、城北みどりヶ丘病院が同じグループとなり、ベッド数は全体で533床となりました。

地域医療に貢献できる看護職、専門職としての役割を担い、心のこもった看護を提供し、患者さんに寄り添えるような看護を目指しています。また、日々の看護実践が、患者さん一人一人にとって安心安全な医療に繋がるよう、努力しています。

皆さんが入職された際には、地域の皆さんから愛され親しまれる看護部を目指して、一緒に努力していきましょう。



# 看護師の1日

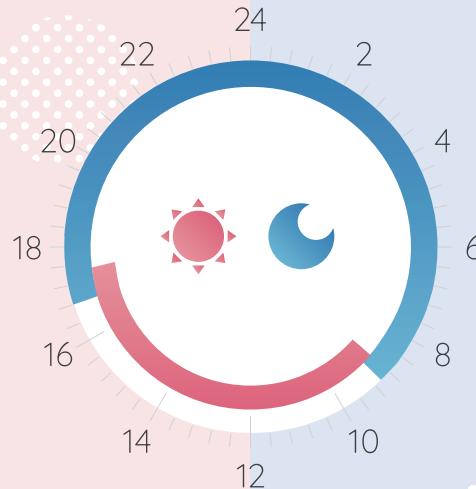


## 日勤

- 9:00 朝礼・申し送り
- 9:15 情報収集
- 9:30 保清・オムツ交換
- 10:00 バイタル サインチェック
- 12:00 配膳・食事介助
- 12:30 休憩
- 13:30 昼礼
- 13:50 チーム カンファレンス
- 15:00 カルテ記録
- 15:30 リーダー報告
- 17:00 終礼・申し送り
- 17:15 勤務終了

## TIME SCHEDULE

タイムスケジュール



## 夜勤

- 17:00 終礼・申し送り
- 18:00 配膳・食事介助
- 21:00 消灯
- 21:30 休憩
- 0:00 巡視・体位交換
- 2:00 オムツ交換
- 6:00 採血
- 7:00 モーニングケア・状態観察
- 8:00 配膳・食事介助
- 9:00 朝礼・申し送り
- 9:15 勤務終了

交代で休憩  
(食事・仮眠)

## PICK UP

### 日勤



### 夜勤



#### ワークライフバランスを大切に!

日勤と夜勤の制服の色を変えて「見える化」することで、日中・夜間の担当者を明確にしています。本人の定時終了への意識を高めるとともに、周囲の人は勤務終了が近い人には新たな仕事を声掛けしないなどの配慮ができ、残業時間を減らすことでワークライフバランスを大事にしています。

## 新人看護師の声

### 明るく魅力的な職場環境です。

先輩看護師や別部署のスタッフ、患者さんなど、経験豊富で幅広い年代の方々と関わることができ、自分自身の知識や経験がどんどん増える毎日です。しんどいこともあります、患者さんからの何気ないお声掛けに元気をいただけるので、毎朝仕事に行くのが楽しみです。また、明るく笑顔あふれる環境なので、不安なことやわからないことを気軽に質問しやすく、新人看護師にとって働きやすい職場だと感じています。



# 年間スケジュール

毎月：月間目標の立案・評価

## 入職式

4月

- 新人看護師オリエンテーション
- 新入職者集合研修
- 部署配属

5月

- 他施設合同研修  
(グリーフケア・BLS)

- 入職1か月評価  
・指導者との面談

6月

- 集合研修(褥瘡ケア)
- 他施設合同研修  
(体験からの学び)
- 夜勤業務開始

- 法人グループ学会  
・新人歓迎会

7月

- 集合研修(医療安全)
- 他施設合同研修(倫理)

- 入職3か月評価  
・指導者との面談

8月

- 集合研修(感染対策)
- 他施設合同研修  
(ストレスと上手くつき合おう)



9月

- リフレッシュ研修  
(ストレスマネジメント)

10月



- 集合研修  
(ACLS・人工呼吸器の取り扱い、  
気管内挿管の介助)

- 入職6か月評価  
・指導者との面談

- 法人グループ学会

12月

- 集合研修(高齢者倫理)



1月

- 入職10か月評価  
・指導者との面談



3月

- 1年間の振り返り
- 評価内容の振り返り
- 2年目に向けての課題抽出

## メンタルヘルスケア

ストレスなどに対するセルフコントロールの方法を学び、心身の健康を維持できるよう支援します。  
メンタルヘルスケアとして、不調を感じた時に公認心理師に相談できるカウンセリング室もあり、  
皆さんがイキイキと働けるようサポートします。



## 2年目以降の研修

1年目研修

### 2年目研修

自主的に考えるプロセスを学びながら、問題解決能力を高めます。

### リーダーシップ研修

### 3年目研修

看護展開の学習事例を通して、看護の在り方について学びます。

### 5年目研修

自分の現在の課題を考え、看護師としての目標や成長を模索します。

### 管理者研修

時代のニーズに広く対応できるテーマで、看護管理を学びます。

# 新人教育



## 教育目的

すべての看護職員が組織の中で、役割と責任を持って業務を遂行し、専門職として能力向上を図り看護の質的向上を目的に人材を育成する

### 支援と指導体制

看護部長

新人看護職員 研修責任者

所属長

教育担当者

実地指導者

新人看護師

新人看護師には、必ず根拠立てて考えること、社会人としての「学ぶ姿勢」「働く姿勢」、患者さんへ「向き合う態度」に重きを置いてほしいと伝えています。技術や知識はあとからいくらでも身につきますが、こういった根本的なことは最初がとても大切だからです。小さい病院ですので、少数精銳でチームワークを大切にして、皆で助け合いながら働いています。色々な疾患を学ぶ機会があり、他の病院ではできない経験ができると思います。



### 教育担当者

新人看護職員研修責任者や所属長と連携しながら、新人看護師の教育を進めていきます。臨床において、新人看護師や実地指導者へ業務に関するアドバイスや個々の相談・指導を行います。

### 実地指導者

新人看護師は、看護師としてだけでなく、社会人として働くことも、すべてが初めてで不安なことだらけだと思います。指導者として、小さなことでも丁寧に教えることを心掛け、理解度を確認しながら、相手に合わせたスピードでコミュニケーションをとるようにしています。



実地指導者とは

新人看護師個々に臨床での直接指導や部署での研修、業務に関する相談やアドバイスを行います。いちばん身近な指導者として、技術面だけでなく、悩みや不安の相談などメンタル面も含めてサポートします。



ひよこマーク  
にわとりマーク

看護師1年目は、新人さんの目印に名札にひよこマークをつけます。  
わからないことは何を聞いてもOK!  
他職種や患者さんも含めて、病院全体であなたをサポートします。

先輩看護師をはじめ、  
部署の先輩看護師全員で  
日々の指導を行います!



### eラーニングで学習

自分のレベルに合わせた学習を好きな時に行える  
インターネット学習

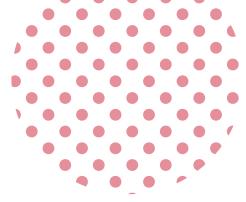
学習機会として「学研メディカルサポート」を導入。押さえておきたい看護技術を手順書や映像で細かく学べ、理解度をテストで確認できるので、自分のレベルに合わせた学習を好きな時に行うことができます。



### 院外研修の充実

他院の新人看護師と学ぶ機会を通じて、  
病院の垣根を超えた交流

他施設合同研修として、「BLS」「体験談からのリフレクション」研修などに参加します。(近年は近隣の大学にて受講)また、スキルアップのため看護協会の研修など院外研修へ参加し、個々の学ぶ機会を提供します。



CAREER DEVELOPMENT

# キャリア開発



## 看護師の人材育成

### 理念を実践する能力の獲得

### 個々の看護職のキャリア発達

#### 多様な領域から選択できる職場環境

- 急性期・慢性期・訪問看護・老健施設等
- さまざまな看護経験ができるフィールド

#### 働き続けられる支援

- 院内保育園の併設
- 多様な働き方・子育て支援・介護休暇等

#### 地域医療に貢献する臨床実践能力の育成

- 専門資格の取得支援

#### 自己能力開発

- 人事考課制度

#### より高度な看護実践者の育成

- 各専門分野の認定看護師資格の取得

#### 質の高い看護実践組織を創造できる看護管理者の育成

- 認定看護管理者教育課程の受講
- 看護管理者研修の受講

#### ワークライフバランス

#### スケール メリット

#### 教育 体制

#### キャリア 開発

#### 次世代 育成

#### 病院機能に応じた教育

- 新人看護職員研修の企画と運営
- 院内研修、OJT OFF-JT
- 院外研修への参加
- クリニカルラダー制度の導入

#### ともに学び、 ともに育つ看護師育成

- 看護師養成臨地実習受入

#### 個人教育ファイル

皆さんが新人看護師として入職した時から積みあがっていくキャリアを「個人教育ファイル」としてまとめていきます。院内研修や院外研修、勉強会など多くの学ぶ機会への参加記録を残していくことで、自身の振り返りやキャリア形成へと役立てていきます。

多職種合同による相互学習や研究発表会など、看護部内だけに留まらずスキルアップできる機会がたくさんあります。

多職種合同による研修

スペシャリスト  
(認定看護師)に学ぶ

外部研修

看護研究  
発表会

祐生会  
グループ学会

# 部署紹介



## 3階病棟(回復期リハビリテーション病棟)

回復期リハビリテーション病棟では、脳血管疾患や大腿骨近位部骨折などの整形外科疾患などに対し、集中的にリハビリテーションを行っています。日常生活動作の向上を目指してリハビリテーションを行いながら、退院後の在宅療養のための介護指導を行います。多職種で連携を図り、一日でも早くご自宅でお過ごしいただけることを目標として取り組んでいます。

## HCU

一般病棟ではケアが難しい患者の受け入れを行っています。主に脳血管疾患患者や人工呼吸器などの医療機器を使用している患者さんの治療看護を行っています。様々な職種が連携し、高度な医療や看護を提供します。

## 外来

救急外来・手術室・内視鏡・心臓カテーテル検査・脳アングイオなど、日々の外来に加え、専門的な手技や検査、処置を行っています。救急搬送される患者さんや外来に通院される患者さんは、地域の方々やかかりつけの方が多くおられます。日々の外来を通して、地域医療に貢献することを大切にしています。

## 4階病棟(一般病棟)

脳外科・整形外科・循環器科を中心とした急性期病棟です。異常の早期発見に努め、脳外科では急性期の脳梗塞治療(カテーテル治療・t-PA療法)を、整形外科では手術前後のケアを行っています。行き届いた治療ができるよう、日々患者さんにかかわっています。緊急入院対応などで忙しい病棟ですが、スタッフも若く活気のある病棟です。

## 先輩スタッフの声

### 地域に根差した医療

茨木みどりヶ丘病院は、救急・急性期からリハビリテーション、回復期から社会復帰まで、シームレスな医療を提供する病院です。そのため、看護師として多様な看護を経験しながら、専門的な知識を深めることができます。地域に根差した病院であり、患者さんとの心の距離が近いことも大きな魅力です。



### MESSAGE

職場のスタッフが明るく、とても風通しの良い雰囲気です。先輩看護師は一人一人の意見に親身になって寄り添い、協力してくださいます。教育体制も整っています。分からることは何でも相談してください。カンファレンス等で話し合いながら、患者さんにとって良い看護を提供できるよう一緒に頑張りましょう。

# 働くスタッフをサポートする充実の福利厚生



## 保育園

病院から徒歩5分のところにある保育園は、スタッフは利用が無料です。子育てしながら安心して働くことができます。



## 職員寮

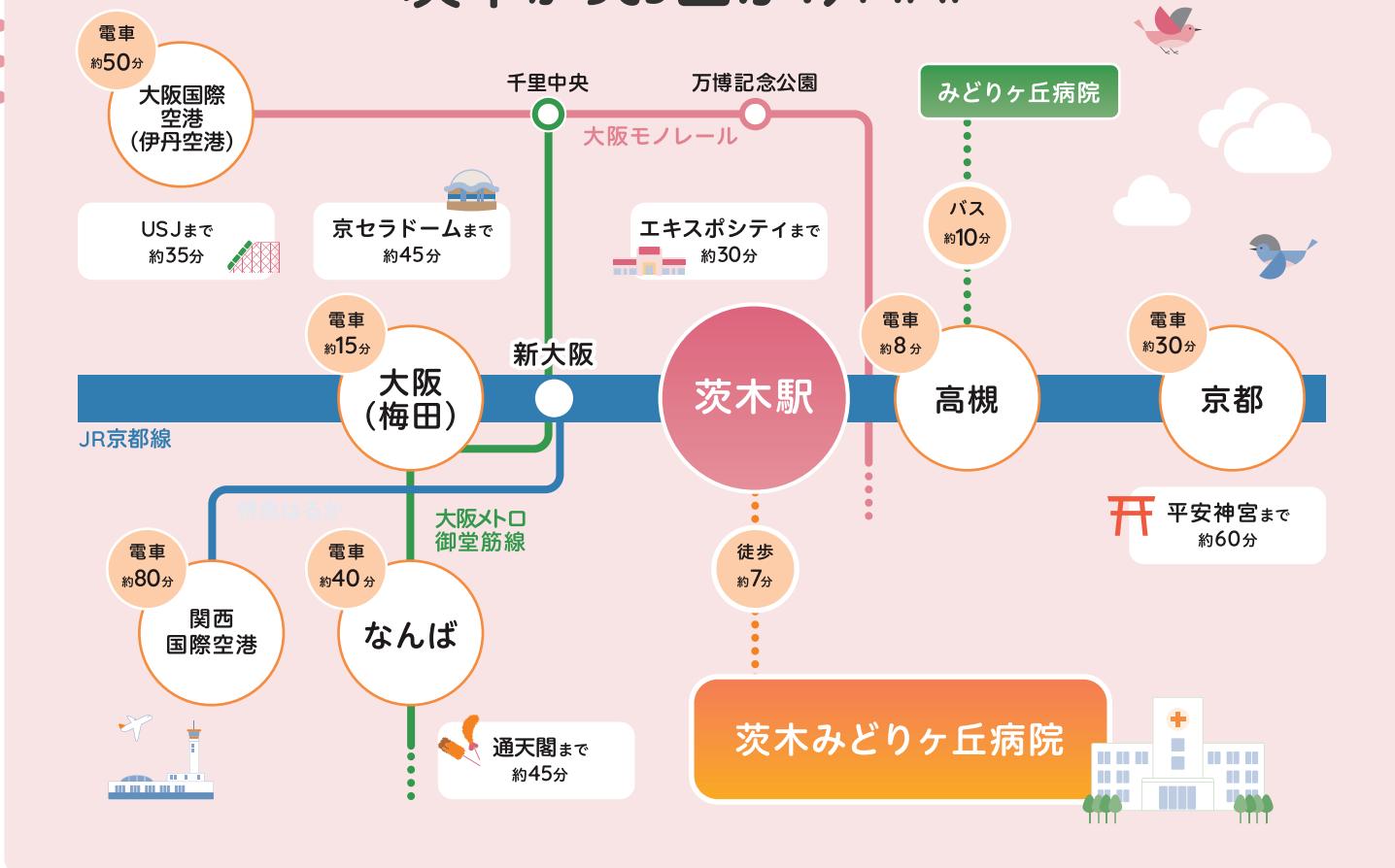
高槻のみどりヶ丘病院の寮を使用できます。寮費は水道・光熱費込みで19,000円～24,000円、相場より格安です。



## 会員制リゾートホテル

全国にあるリゾートホテルにお得に宿泊できます。贅沢なホテルで英気を養い、仕事への活力につなげてください。

# 茨木からお出かけMAP



## 病院情報

看護体制 受け持ち制(一部機能別)

看護方式 固定チームナーシング

勤務体制 二交代制

日勤9:00～17:15 60分休憩  
夜勤17:00～翌9:15 90分休憩

診療病床数 病床数105床

- 一般急性期病棟53床
- HCU 4床
- 回復期リハビリテーション病棟 48床  
(休床中39床)

救急体制 二次救急指定病院

## INFORMATION インフォメーション

### 病院に関するお問い合わせ

社会医療法人祐生会  
茨木みどりヶ丘病院

〒567-0034

大阪府茨木市中穂積3丁目2-41

TEL:072-622-1515(代表)

<https://midori-ibaraki.jp/>

### 採用に関するお問い合わせ

社会医療法人祐生会 本部 人事課

〒569-1127

大阪府高槻市西真上1丁目36-8

ソレイユ西真上3F

TEL:072-681-5792(月～金 8:30～16:45)

MAIL:recruit314@midorigaoka.or.jp